

Speiseplan vom 20.07.2026-24.07.2026



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Menü	Hähnchen süß-sauer mit asiatischem Gemüse und Basmati Reis 	Mini-Tacos (a) zum selber machen Hackfleisch Tex-Mex Salat Eisbergsalat Tomate, Gurke Käse Sour Cream (n) Guacamole 	Falafeln mit Minzjoghurt (n) und Paprikadip und Fladenbrot (a) dazu Gurken-Tomaten-Salat 	Lunchpakete	Frikadellen mit Möhrengemüse und Kartoffelpürree (n) 
Vegetarisch	Soja süß-sauer mit asiatischem Gemüse und Basmati Reis	Mini-Tacos (a) zum selber machen vegetarisches Hackfleisch Tex-Mex Salat Eisbergsalat Tomate, Gurke Käse Sour Cream (n) Guacamole	-	Lunchpakete	Vegetarische Frikadellen mit Möhrengemüse und Kartoffelpürree (n)
Nachspeise	Gebackene Banane (a)	Exotisches Obst	Malabi – Sahnepudding (n) mit Granatapfelsauce		Grießpudding