



Speiseplan (26.01.26-30.01.2026)

Tag	Hauptspeise	Nachtsch
Montag	Farfalle (a¹) mit bunter Gemüse-Sauce (5, a¹, n) dazu Rohkost	Birne
Dienstag	Vegetarische Mini-Maultaschen (a¹, h) in Gemüsebrühe dazu Roggenbrot (a¹) und Rohkost	Quark (n) mit Honig
Mittwoch	Hühnerfrikassee (5, a¹, n) aus Hühnerfleisch, Spargel, Erbsen, Champignons und Zwiebeln mit Reis dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (i)	Mandarine
Donnerstag	Gebratenes Fischfilet (a¹) mit Buttergemüse (n) und frischem Kartoffelpüree (n)	Apfel
Freitag	Putensteak mit mediterranem Gemüse und Kroketten (a¹)	Eis (Zusatzstoffe und Allergene siehe Verpackung)

Die Codierung der Zusatzstoffe und Allergene sind bitte dem Zusatzblatt zu entnehmen.